

第五篇

# 銀髮好福利



關心、貼心、安心、用心、放心  
五心級服務

# 臺北與我好好慢老

## 自信

### 長青學苑

#### 服務內容

每年分春秋2季開課提供各種多元研習課程，年滿60歲以上本人、配偶或其直系血親其中之一設籍本市者皆可報名參加。

#### 洽詢方式

電洽各辦理單位或1999  
外縣市02-27208889 分機6966-8

### 樂齡學堂/樂齡學習中心

#### 服務內容

樂齡學習中心及樂齡學堂提供各種多元課程、學習講座，55歲以上中高齡者皆可報名參加。

#### 洽詢方式

電洽各樂齡學習中心或樂齡學堂

#### 找學堂



### 社區照顧關懷據點(共餐)

#### 由里辦公處及民間團體設置據點

辦理健康促進活動、關懷訪視、電話問安諮詢及轉介服務，部分據點提供共餐服務，年滿60歲以上中高齡者皆可參加。

#### 洽詢方式

電洽各社區照顧關懷據點或1999  
(外縣市02-27208889) 分機6966-8

#### 找據點



臺北與我  
好好慢老

11464  
臺北市八德路4段692號7樓  
柯小哲 先生

親愛的我輩中人，  
您在臺北的付出已滿額。

為了感謝您們這些年的付出，臺北市政府特別為您規劃了更完善貼心的服務，期待能與您一起探索屬於自己的慢老生活提案。



親愛的我輩中人，  
為了感謝您們這些年的付出，臺北市政府特別為您規劃了更完善貼心的服務，生日當月1號起，即可前往各區公所申請專屬於你的敬老卡，開啟慢老生活，邁開幸福新步伐。  
快來看看有哪些貼心服務吧！



## 自由

### 敬老卡



#### 申辦資格

設籍且實際居住臺北市，年滿65歲以上長者或55歲以上原住民。

#### 申辦文件

國民身分證正本、  
2吋彩色照片1張。

#### 申辦地點

年滿當月第一個工作天即可至臺北市任一區區公所辦理。

### 每月480點數可使用項目



#### 交通

- 大臺北市區公車
- 臺北捷運
- YouBike  
(需有1元以上之儲值小額現金)
- 雙層觀光巴士
- 敬老愛心車隊計程車  
智慧型叫車轉接系統，  
免付費專線0800-055850或  
手機直撥55850(要付費)
- 貓空纜車
- 淡海輕軌



#### 場館

- 12區運動中心及部分市有場館

#### 洽詢方式

臺北市各區公所社會課  
或1999

(外縣市02-27208889)  
分機6966-8



# 自覺

## 健保補助

### 補助內容

109年1月1日起年滿65歲以上長者或55歲之原住民，設籍並實際居住臺北市滿1年者（最近1年內居住國內之時間合計滿183天）且最近1年綜合所得稅核定稅率未達20%，每人每月最高補助新臺幣749元。

### 申請方式

- 首次符合資格者，由社會局比對合格補助名單並逕行撥付中央健康保險署，民眾毋須申請。
- 若因核定稅率或居住國內天數不符補助資格者，可於符合資格後，得檢具相關證明文件向社會局提出申請恢復補助，審核通過後，自申請當月予以補助（社會局亦自110年定期比對）。

**洽詢方式** 1999（外縣市02-27208889）分機6966-8

## 長期照顧服務

### 服務內容

經長期照顧管理中心評估符合資格者，由個案管理師擬定照顧計畫，連結照顧及專業服務、交通接送服務、輔具與居家無障礙環境改善、喘息服務等長期照顧服務。

### 服務對象

- 65歲以上失能老人
- 55歲以上失能原住民
- 失能身心障礙者
- 50歲以上失智症患者
- 日常生活需他人協助的獨居老人或衰弱老人（例如需要別人協助吃飯、移位走動、沐浴、如廁等）

### 申請方式

以電話聯絡臺北市長期照顧管理中心提出申請。  
服務專線：1966

## 獨居關懷服務

### 服務內容

提供本市獨居老人電話問安、關懷訪視並加強社會參與，並依其需求轉介失能長者照顧服務。

### 洽詢方式

各區老人服務中心或1999





## 住屋修繕

### 服務內容

年滿65歲，設籍且實際居住臺北市(最近1年居住本市需滿183天)，為低收入戶、中低收入戶、或最近1年綜合所得總額合計未達申報標準或綜合所得稅稅率5% (含) 以下之長者，提供居家安全修繕及設置生活輔具，一般戶最高補助8萬元；中低收入戶最高補助10萬元。

### 申請方式

洽詢扶老秘書，從到宅評估、補助申請到修繕施作、驗收，由專人全程協助。

### 洽詢方式

扶老秘書免費諮詢專線0800-894-580或  
1999 (外縣市02-27208889) 轉分機6966-8

## 疫苗施打

### 服務內容

- 公費流感疫苗：免費提供50歲以上成人公費流感疫苗接種。
- 肺炎鏈球菌疫苗：設籍臺北市55-64歲原住民族及65歲以上且未曾接種過23價肺炎鏈球菌疫苗者，免費接種1劑肺炎鏈球菌疫苗。

### 申請方式

攜帶身分證及健保卡至本市合約醫療院所接種。

- 疫苗免費，其他費用依照各院所收費標準
- 55-64歲原住民族接種肺炎鏈球菌疫苗請再攜帶「原住民身分證明文件」

### 洽詢方式

臺北市預防接種專線02-23754341

## 各區老人服務中心

- 中正老人服務中心
- 大同老人服務中心
- 中山老人服務中心
- 松山老人服務中心
- 大安老人服務中心
- 萬華老人服務中心
- 萬華龍山老人服務中心
- 中正國宅銀髮族服務中心
- 信義老人服務中心
- 士林老人服務中心
- 北投老人服務中心
- 內湖老人服務中心
- 南港老人服務中心
- 文山老人服務中心

中正區貴陽街1段60號

大同區重慶北路3段347號3樓

中山區新生北路2段101巷2號

松山區健康路317號1樓

大安區四維路76巷12號1-5樓

萬華區西寧南路4號A棟3樓

萬華區梧州街36號3樓

萬華區青年路52號1樓之2

信義區松隆路36號4樓

士林區忠誠路2段53巷7號5樓

北投區三合街1段119號

內湖區康樂街110巷16弄20號5樓

南港區重陽路187巷5號1樓

文山區萬壽路27號6樓

02-23814571

02-25947064

02-25420006

02-27685636

02-27086255

02-23610666

02-23361880/02-23361881

02-23090660/02-23092735

02-87870300

02-28381571

02-28929702

02-26325560

02-26535311

02-22344893



臺北與我  
好好慢老

繼續與您一起  
在臺北好好生活